

Glärnisch-Cup Elementeparcours 2026

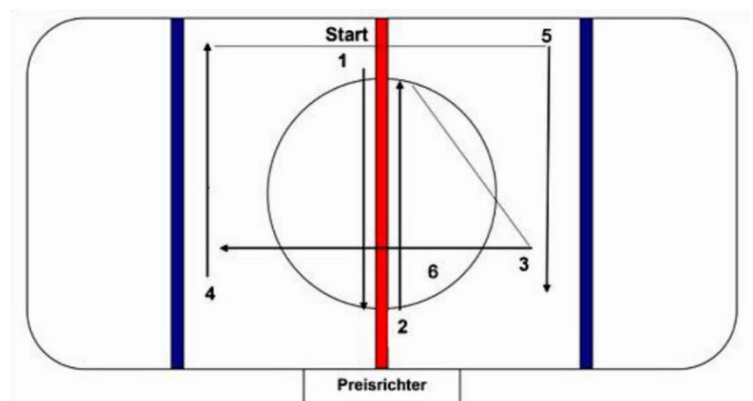
Technische Bedingungen Elementeparcours

Elementeparcours ohne Stern

Legende:

- 1 vorwärtsfahren, bremsen
- 2 rückwärtsfahren, bremsen
- 3 Storch R oder L
- 4 Päckli
- 5 2-Bein-Hüpfer
- 6 Standpirouette auf zwei Füßen

VwB
RwB
Sto
Pack
JuA
PiB

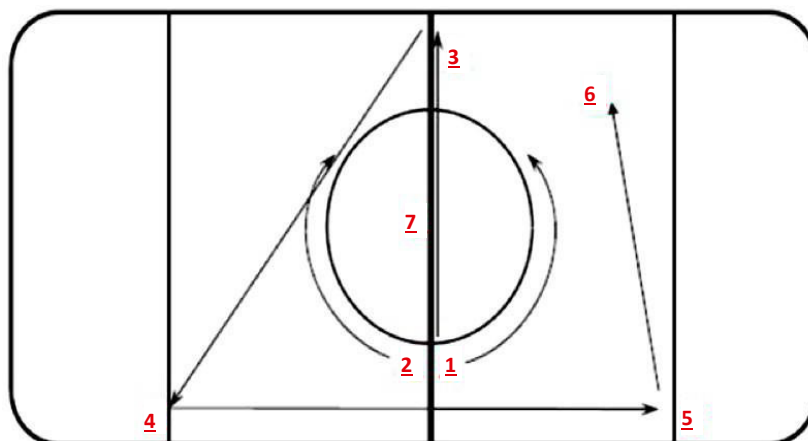


Elementeparcours für 1* und 2* Kategorien

Legende:

- 1 zu 2 und zurück zu 1 beidseitig vorwärts **oder** rückwärts im Kreis übersetzen
- 1 zu 3 fahren auf einem Bein (Storch)
- 3 zu 4 Hocke
- 4 zu 5 Flieger vorwärts
- 5 zu 6 Dreiersprung (Landung auf einem oder zwei Füßen)
- 6 Standpirouette (auf einen **oder** zwei Beinen)

VwB/RwB
Sto
Pack
vFl
1W1/1W2
PiA/PiB





Programm Components Skating Skills Faktor 2.50
Performance Faktor 2.50

Stürze Der Punkteabzug pro Sturz beträgt 0.2 Punkte.

Musik Es ist keine eigene Musik erlaubt. Der Organisator behält sich jedoch vor, während des Elementeparcours eine Hintergrundmusik abzuspielen.

Programmlänge Es besteht kein Zeitlimit, die LäuferInnen haben die Elemente jedoch in flüssiger Folge, ohne Unterbrechung zu durchlaufen.

Scale of value

Elemente	Abk.	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1+	2+	3+	4+	5+
Vorwärts fahren und bremsen	VvB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Rückwärts fahren und bremsen	RwB	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Päckli	Pack	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Storch	Sto	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
2-Fusssprung auf Gerader	JuA	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
2-Fusssprung mit halber Drehung	JuB	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Übersetzen vorwärts	UebV	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Chassé va Bogen	Chva	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Chassé ve Bogen	Chve	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Übersetzen rückwärts	UebR	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Dreiersprung (1 Fuss)	1W1	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.8	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
Dreiersprung (2 Fuss)	1W2	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
Flieger vorwärts	vFI	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
Schlangenbogen	SchB	-0.35	-0.28	-0.21	-0.14	-0.07	0.7	0.07	0.14	0.21	0.28	0.35
Chassé und Dreier	ChDr	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Schritt mit Mohawk	oMo	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
Standpirouette (auf 1 Bein)	PiA	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.8	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40

Standpirouette (auf 2 Beinen) PiB 0.5